Premier Congrès de l'Union des Préparateurs Physiques Professionnels

Paris les 6 & 7 septembre 2013

Premier Congrès de l'U3P.

Le premier Congrès de l'Union des Préparateurs Physiques Professionnels se tiendra à Paris les 6 & 7 septembre 2013.

L'objectif de ces deux journées est de partager l'expérience dans la prise en charge du risque de blessure et de l'amélioration des performances dans le sport professionnel.
Un large panel de spécialistes reconnus au niveau international viendra présenter le quotidien du terrain qui est parfois bien éloigné des principes théoriques.
Cette rencontre sera l'occasion de discuter des concepts et philosophies appliqués dans le sport de haut niveau.

Une place importante sera réservée aux échanges et discussions afin de partager les points de vue sur les méthodes et outils utilisés dans le milieu sportif.

Nous espérons vous accueillir nombreux à l'occasion de ces journées qui, nous en sommes sûrs, seront conviviales et enrichissantes.

U3P

Union des Préparateurs Physiques Professionnels
319 route de Vannes
44800 Saint-Herblain
Email : union3p@gmail.com
www.union3p.com

Vendredi 6 Septembre

> 8h30 - 9h00 - ACCUEIL

> 9h00 - 10h45
Eric Waters
Head Athletic Trainer NBA Washington Wizards
Prévention des blessures en NBA: tendances actuelles.

> 10h45 - 11h15 - PAUSE 1

> 11h15 - 12h00
Olivier Bolliet
Préparateur Physique indépendant
Périodisation linéaire ou ondulatoire du dévelopement des qualités de la force.

> 12h00 - 12h45
Benjamin Degryse
Posturothérapeute LOSC
Prévention: évaluation, monitoring et performance.

> PAUSE DEJEUNER

> 14h00 - 14h45
Dr Vincent Cavelier
Clermont Auvergne Rugby
Rôle du couple médico-technique dans la prévention des blessures.

> 14h45 - 16h15
Arnaud Ferec
High Performance Coach
Monitoring musculaire et ligamentaire: de la théorie à la pratique.
.

> 16h15 - 16h45 - PAUSE 2

> 16h45 - 17h30
Fabrice Serrano
Préparateur physique indépendant
Quantification de la charge d'entrainement durant une saison.

> 17h30 - 18h15
Lorenzo Pacheco Martinez
Kiné fédéral lutte/Boxe olympique
Comprendre les pubalgies des sportifs.

> 19h30
Networking et verre de l'amitié sponsorisé par AQ SPORTS Inc

Samedi 7 Septembre

> 8h30 - 8h45 - ACCUEIL

> 9h00 - 10h45
Yohann Casin
Kinésithérapeute Equipe de France Basket et ASVEL Pro A
L'intérêt des "movements screenings" dans le haut niveau.

> 10h45 - 11h15 - PAUSE 1

> 11h15 - 11h45
Bernard Grosgeorges
Ex préparateur physique FFBB
Accélérations et changements de direction en sports collectifs
.

> 11h45 - 12h15
U3P
Bilan, perspectives et enjeux de l'U3P.

> PAUSE DEJEUNER

> 14h00 - 14h45
Arnaud Lardon
Enseignant Chiropracteur
Chiropractie et sport de haut niveau.

> 14h45 - 17h00
Frédèric Aubert
Préparateur physique EDF
Préparer les genoux du basketteur: routines prophylactiques.

> 17h00 - 17h30 - PAUSE 2

> 17h45 - 18h45
Franck Kuhn
Préparateur Physique
Préparation physique d'avant saison de 9 semaines d'une équipe de handball masculin d'un pays de l'est de D1 qualifiée en coupe d'europe.

> 18h45 - 19h00
Conclusions.

Programme mis à jour le 19 Août 2013

MODALITES & CONDITIONS D'INSCRIPTION

1er CONGRES DE L'U3P

L'union des Préparateurs Physiques Professionnels propose 2 journées de conférence à destination des divers intervenants au sein des équipes professionnelles ou à ceux qui s'y préparent.

La volonté de partager et d'échanger autour d'une table nous rassemble pour un évènement unique sur la thématique de l'entrainement de la performance physique, de la médecine sportive et de la prévention des blessures.

Le management des blessures est un élément déterminant de la performance individuelle mais aussi d'équipe. L'U3P a convié des invités prestigieux désireux de communiquer sur leurs expériences et méthodes dans la prévention et l'évaluation du risque de blessures.

> Présentation des concepts et philosophies appliqués au haut niveau.
> Echanges et discussions sur les outils utilisés dans le milieu sportif professionnel.

PROFILS DES PARTICIPANTS

> Entraineurs, Kinésithérapeutes, Préparateurs Physiques, Podologues, Médecins du sport et Etudiants.

Conférence en français et en anglais.

MODALITES & TARIFS

Les inscriptions sont ouvertes à partir du 15 Mai 2013.

Tarifs* :

> Inscriptions association + Congrès (50 € de remise):		2 jours : 250 €
> Professionnels :	1 jour: 120 €	2 jours : 200 €
> Etudiants et demandeurs d'emploi:		2 jours : 110 €

**Les pauses entre les interventions et invitation au networking du vendredi soir sont inclus. Déjeuner, diner, hébergement non inclus.*

Notre formulaire d'inscription est à télécharger et imprimer ici > **http://bit.ly/Formulaire-inscription**

UNION DES PREPARATEURS PHYSIQUES PROFESSIONNELS

Lieu du Congrès

Institut Franco-Européen de Chiropratique
24, Boulevard Paul Vaillant Couturier
94200 Ivry-Sur-Seine
FRANCE
+(33)1 45 15 89 10

PLAN DE SITUATION

Accès

Transports en commun

***RER C** (*Gare d'Ivry-sur-Seine*)
***Métro ligne 8**
Arrêt: liberté
Bus 180
Arrêt: Vaillant-couturier / lenine
***Métro ligne 14**
Arrêt: Bibliothèque
Bus 325
Arrêt: Vaillant-couturier / lenine
***Métro ligne 7**
Arrêt: Mairie d'ivry
Bus 125
Arrêt: Vaillant-couturier / lenine
***Bus 24**
Arrêt: Port aux lions
***Bus 325**
Arrêt: Vaillant-couturier
***Bus 125**
Arrêt: Vaillant-couturier

En voiture

***Autoroute A4**
***Boulevard Périphérique**

Contact

Union des Préparateurs Physiques Professionnels

319 route de Vannes
44800 Saint-Herblain

Tel : 06.52.13.50.25
Email : union3p@gmail.com
www.union3p.com